

# Vendredis café-rencontre



CENTRE  
MULTI LOISIRS  
SHERBROOKE

1010, rue Fairmount  
Sherbrooke (Québec)  
J1H 3N3

## PROGRAMMATION ÉTÉ 2026

*Plusieurs activités gratuites et variées vous attendent lors de ce rendez-vous hebdomadaire!*

## Activités à venir

12 juin	<i>Donner la parole</i> avec l'Association des auteures et auteurs de l'Estrie (Atelier 1)
19 juin	<i>Donner la parole</i> avec l'Association des auteures et auteurs de l'Estrie (Atelier 2)
26 juin	<i>Donner la parole</i> avec l'Association des auteures et auteurs de l'Estrie (Atelier 3)
3 juillet	9 h à 12 h : Jeux de société et billard libre – Invitation à tous samedi 4 juillet à 10 h : présentation du projet <i>Donner la parole</i> au Marché de la gare
10 juillet	Pétanque au CARAGS
17 juillet	Quilles et billard libre
24 juillet	Gestion du budget avec Solutions Budget Plus
31 juillet	Projet Récup'Art : création d'un journal créatif 13 h 30 à 15 h : conférence sur l'approche bioculturelle au paysage urbain avec Rêve Nourricier
7 août	Jeux de société libres
14 août	Jeux de société libres
21 août	Randonnée et pique-nique au parc écoforestier de Johnville (apportez votre lunch!)
28 août	Yoga extérieur au parc Andrew-Sangster avec Geneviève Guindon
4 septembre	Visite chez Bleu Lavande
11 septembre	Informations et discussions sur la planification retraite, le plan de décaissement, la sécurité financière et la planification successorale avec Félix Labrecque

L'inscription  
aux activités est  
recommandée  
(places limitées)

- Accueil à 9 h au Local Vie de Quartier dans le Centre Multi Loisirs Sherbrooke
- Covoiturage assuré lors des activités extérieures



## Détails et inscriptions

819 821-5601, poste 232 (demandez Émilie)

[localviedequartier@loisirsherbrooke.com](mailto:localviedequartier@loisirsherbrooke.com)

[www.loisirsherbrooke.com/aines](http://www.loisirsherbrooke.com/aines)

Les Vendredis café-rencontre sont rendus possible grâce au programme circonflexe.

Canada

circonflexe  
Prêt-pour-bouger

CONSEIL  
SPORT LOISIR  
DE L'ESTRIE