

Vendredis café-rencontre



**CENTRE
MULTI LOISIRS**
SHERBROOKE

1010, rue Fairmount
Sherbrooke (Québec)
J1H 3N3

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026

*Plusieurs activités gratuites et variées vous attendent
lors de ce rendez-vous hebdomadaire!*

Activités à venir

**L'inscription
aux activités est
recommandée
(places limitées)**

27 mars	Quilles et initiation au billard avec Luc Couture
3 avril	Quilles et initiation au billard avec Luc Couture
10 avril	Quilles et initiation au billard avec Luc Couture
17 avril	Atelier d'autodéfense avec Jean-Luc Laflamme
24 avril	Danse swing Lindy Hop avec Nancy Letendre
1 ^{er} mai	Danse swing Charleston avec Nancy Letendre
8 mai	Quilles et billard libre
15 mai	Sécurité numérique et gestion budgétaire avec Solutions Budget Plus
22 mai	Pétanque au CARAGS
29 mai	Quilles et billard libre
5 juin	Visite à la Poterie Hatley
12 juin	Donner la parole avec l'Association des auteures et auteurs de l'Estrie (Atelier 1)
19 juin	Donner la parole avec l'Association des auteures et auteurs de l'Estrie (Atelier 2)

- Accueil à 9 h au Local Vie de Quartier dans le Centre Multi Loisirs Sherbrooke
- Covoiturage assuré lors des activités extérieures

Détails et inscriptions

819 821-5601, poste 232 (demandez Émilie)

localviedequartier@loisirsherbrooke.com

www.loisirsherbrooke.com/aines

Les Vendredis café-rencontre sont rendus possible grâce au programme circonflexe.

circonflexe
Prêt-pour-bouger

**CONSEIL
SPORT LOISIR**
DE L'ESTRIE

