

Vendredis café-rencontre



CENTRE
MULTI LOISIRS
SHERBROOKE

1010, rue Fairmount
Sherbrooke (Québec)
J1H 3N3

PROGRAMMATION AUTOMNE 2025

**Plusieurs activités gratuites et variées vous attendent
lors de ce rendez-vous hebdomadaire !**

Activités à venir

26 septembre	Sortie au Verger Ferland – 12 \$ (inclut cueillette de pommes et dégustation)
3 octobre	Bateau-dragon – 12 \$ (annulé et remboursé en cas de pluie) – inscription obligatoire (places limitées)
10 octobre	Poterie Hatley – démonstration de l'artisan (remis au 17 octobre en cas de pluie) – COMPLET
17 octobre	Initiation au Jeu du sable
24 octobre	Atelier d'autodéfense
31 octobre	Pétanque
7 novembre	Vernissage de l'exposition « Au-delà des Frontières » avec l'artiste peintre M.M Nzambi
14 novembre	Atelier 1 de 4 (écriture) – Projet « Donnez la parole »
21 novembre	Atelier 2 de 4 (écriture) – Projet « Donnez la parole »
28 novembre	Atelier 3 de 4 (lecture en public) – Projet « Donnez la parole »
5 décembre	Atelier 4 de 4 (présentation des textes au public avec musicien live) – Projet « Donnez la parole »
12 décembre	Chansonniers et potluck de Noël (apportez votre recette préférée à partager !)

Inscription recommandée
(places limitées)

De retour le 9 janvier 2026

- Accueil à 9 h au Local Vie de Quartier dans le Centre Multi Loisirs Sherbrooke
- Covoiturage assuré lors des activités extérieures

Détails et inscriptions

819 821-5601, poste 237
(demandez Ségolène)

localviedequartier@loisirsherbrooke.com

www.loisirsherbrooke.com/aines

Les Vendredis café-rencontre sont rendus possible grâce au programme circonflexe.

circonflexe
Prêt-pour-bouger

**CONSEIL
SPORT LOISIR
DE L'ESTRIE**

