

# À Sherbrooke, on bouge!



CENTRE  
MULTI LOISIRS  
SHERBROOKE

1010, rue Fairmount  
Sherbrooke (Québec)  
J1H 3N3

## PROGRAMMATION HIVER 2025

*Des activités gratuites et variées vous attendent  
lors de ce rendez-vous hebdomadaire fort apprécié!*

### Activités à venir (inscription recommandée – places limitées)

10 janvier	Dards et pétanque
17 janvier	Initiation à la danse swing 2
24 janvier	Initiation à la vannerie
31 janvier	Atelier de Solution Budget Plus : Assurer sa sécurité numérique
7 février	Formation premiers soins pour les aînés
14 février	Saint-Valentin – Atelier de laine feutrée
21 février	Livre zine et écriture créative
28 février	Atelier de papier mâché ou quilles

Toutes les  
activités sont  
GRATUITES!

- Accueil à 9 h au local Vie de quartier de Commun'Action Ste-Jeanne d'Arc dans le Centre Multi Loisirs Sherbrooke
- Covoiturage assuré lors des activités extérieures

### Détails et inscriptions

819 821-5601, poste 237  
(demandez Ségolène)

[localviedequartier@loisirsherbrooke.com](mailto:localviedequartier@loisirsherbrooke.com)

[www.loisirsherbrooke.com/aines](http://www.loisirsherbrooke.com/aines)

Le projet À Sherbrooke, on bouge! est rendu possible grâce au programme PAFICCL du gouvernement du Québec géré par la FQCCL.

