

Vendredis café-rencontre

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

Des activités gratuites et variées vous attendent lors de ce rendez-vous hebdomadaire fort apprécié!

Pour plus de détails et pour vous inscrire, visitez www.loisirsherbrooke.com/aines



Activités à venir (inscription recommandée – places limitées)

15 mars	Denis Busque, pilote de mongolfière + Cabane à sucre
22 mars	Danses traditionnelles
5 avril	Musée d'histoire de Sherbrooke
12 avril	Quiz chansons + Quilles
19 avril	Découverte du Pérou – projection et danse
26 avril	Choix et droits en résidences privées – AQDR
3 mai	Les Promenades de Jane
10 mai	Land Art au parc Lucien-Blanchard
17 mai	10 raccourcis mieux-être par Daniel Lambert
24 mai	Fleu-rire
31 mai	Maison de l'eau au parc Lucien-Blanchard
7 juin	Quilles + Centre d'Entraide Plus de l'Estrie (11 h)
14 juin	Formation sur l'écoute active par Secours-Amitié Estrie
21 juin	Pétanque au CARAGS

- Accueil à 9 h au local Vie de quartier de Commun'Action Ste-Jeanne d'Arc dans le Centre Multi Loisirs Sherbrooke
- Covoiturage assuré lors des activités extérieures

Toutes les
activités sont
GRATUITES!



CENTRE
MULTI LOISIRS
SHERBROOKE

