Vendredis café-rencontre

PROGRAMMATION HIVER 2024

Des activités gratuites et variées vous attendent lors de ce rendez-vous hebdomadaire fort apprécié !

Pour plus de détails et pour vous inscrire, visitez www.loisirsherbrooke.com/aines

Aînés au coeur du quartier

Activités à venir (inscription recommandée – places limitées)

12 janvier	**Quilles au Centre Multi Loisirs Sherbrooke**
19 janvier	**Poches Baseball**
26 janvier	**Réjean Paradis, artisan du bois**
2 février	**Dans la peau d'une personne non voyante – témoignages et jeux**
9 février	**Saint-Valentin – Atelier de laine feutrée**
16 février	**Au volant de ma santé – Conférence de la SAAQ**
23 février	**Christella Tchicaya : la richesse de mon parcours d'immigration**
1er mars	**Atelier 1 – chant et percussions corporelles avec Marika Sirois**
8 mars	**Atelier 2 – chant et percussions corporelles avec Marika Sirois**

- **Accueil à 9 h au local Vie de quartier de Commun'Action Ste-Jeanne d'Arc dans le Centre Multi Loisirs Sherbrooke**
- **Covoiturage assuré lors des activités extérieures**

Toutes les activités sont GRATUITES !

CENTRE MULTI LOISIRS SHERBROOKE

www.loisirsherbrooke.com | 1010, rue Fairmount | 819 821-5601, poste 228