

LA TRIBUNE  
PROMOTION

# Centre Communautaire de Loisir Sherbrooke

# 50 ans



Un monde de loisir  
pour tous !

[www.loisirsherbrooke.com](http://www.loisirsherbrooke.com)  
1010, rue Fairmount, Sherbrooke



Centre Communautaire  
de Loisir Sherbrooke

50ans

## Plus qu'un centre de loisir, un milieu de vie pour la communauté

Pour nombre de Sherbrookois, c'est encore le Centre Sainte-Jeanne-d'Arc. Un Centre qui les a fait danser, jouer aux quilles ou au bingo, un lieu d'échanges, de discussions, propice aux belles rencontres... peut-être même le début de leur relation amoureuse!

Situé derrière l'Église Sainte-Jeanne-d'Arc de la rue Galt Ouest, le Centre est né de la volonté des paroissiens de se doter d'un bâtiment pouvant leur offrir des loisirs, surtout aux jeunes. Plusieurs gens du quartier ont d'ailleurs collaboré à ce projet piloté par le curé Georges-Henri Tremblay.

« À l'époque, la paroisse était peuplée de grosses familles. On voulait que les jeunes aient un endroit à eux. *Un loisir sain dans un corps sain*, tel était d'ailleurs le slogan du Centre qui a rapidement pris une vocation intergénérationnelle avec la création d'un club de l'âge d'or. Pendant que les jeunes s'amusaient autour d'une table de billard, des retraités jouaient aux cartes à côté. Ce mélange de groupes d'âge a contribué à donner une ambiance particulière au Centre : on re-créait ainsi l'esprit de famille », explique Richard

### LE SAVIEZ-VOUS?

Le presbytère de l'Église Sainte-Jeanne-d'Arc était à l'origine la maison de la famille Sangster qui possédait à l'époque une vaste terre tout autour. Lorsqu'elle l'a vendue, elle souhaitait qu'on y réserve un emplacement pour les jeunes, d'où le parc Sangster. La construction du Centre paroissial Sainte-Jeanne-d'Arc, en 1963, fut une autre façon de concrétiser ce vœu.

### MERCI À NOS PARTENAIRES MAJEURS



Considéré comme un véritable milieu de vie où chacun développe ses talents, y découvre une passion, y pratique un loisir ou encore se crée un réseau de contacts, le Centre communautaire de loisir Sherbrooke célèbre ses 50 ans, un parcours semé d'expériences multiples et enrichissantes. L'expertise développée se traduit par une offre de services diversifiée et des installations de grandes qualités pouvant profiter à la population locale, ainsi qu'à la population sherbrookoise ayant le goût de découvrir ce qui peut les divertir. Un centre communautaire riche de son histoire qui donne la possibilité à tous les membres de la famille de trouver un loisir à leur juste mesure.

La Ville de Sherbrooke profite de l'occasion pour souhaiter au Centre un joyeux 50<sup>e</sup>.

#### PRÉSIDENTE ET ÉDITRICE

Louise Boisvert

#### DIRECTEUR PRINCIPAL, VENTES

Sylvain Denault

#### DIRECTRICE VENTES ET PROMOTION

Sophie Thibaudeau

#### DIRECTEUR VENTES ET CAHIERS SPÉCIAUX

Alain LeClerc

#### LA TRIBUNE

latribune.ca  
1950, rue Roy,  
Sherbrooke, J1K 2X8

#### RÉDACTION

Tél. : 819 564-5454  
redaction@latribune.qc.ca  
Téléc. : 819 564-8098

#### PUBLICITÉ

Tél. : 819 564-5450  
Téléc. : 819 564-5482

#### ANNONCES CLASSÉES

Tél. : 819 564-2222  
Téléc. : 819 564-5482

#### ABONNEMENTS

Tél. : 819 564-5466

1 800 567-6955



1963	Ouverture du Centre paroissiale Sainte-Jeanne-d'Arc.
1981	Reconnaissance par la Ville de Sherbrooke comme partenaire.
1982	Affiliation à la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir.
1982	Nouvelles charte et appellation : Centre communautaire de loisir Sherbrooke inc.
1990	Ajout d'un étage et construction d'un grand gymnase.
1994	Informatisation des allées de quilles.
2000	Ouverture du Centre de la petite enfance.

sir pour amener les gens à sortir de chez eux, à se créer de nouvelles amitiés, à apprendre et à évoluer. » Lui-même a retiré énormément de son expérience au Centre. « Je disais souvent à la blague que travailler au Centre, ce n'est pas un travail, mais une vocation! L'esprit communautaire nous incite effectivement à nous impliquer davantage. Le Centre, ce n'est pas que des locaux de cours ou de loisir, c'est un milieu de vie; ici, les murs parlent... »

Dans les années 90, à la suite de son agrandissement majeur, le Centre est confronté à un défi de taille : la dette est lourde, les taux d'intérêt élevés, et l'administration peine à joindre les deux bouts. « Beaucoup d'efforts ont alors été mis sur la reconnaissance du Centre auprès de la Ville, qui a finalement versé une aide financière sur cinq ans. L'objectif du Centre était alors de devenir autonome après ces cinq années, ce qui fut fait. À l'époque, l'achalandage frôlait les 4000 personnes chaque semaine et le chiffre d'affaires dépassait le million de dollars. Nos soirées disco pour les 8-11 ans obtenaient notamment un gros succès », mentionne Ghislaine Mongeau Bergeron, qui fut directrice générale du Centre de 1991 à 2012.

L'équipe du Centre, en compagnie de gens du milieu, a aussi travaillé fort afin que la Ville de Sherbrooke donne un coup de pouce pour le maintien du local ado. « La Ville donne depuis un montant annuellement pour maintenir ce service auprès de nos adolescents. Très peu de centres communautaires possèdent d'ailleurs un milieu de vie où toutes les générations se retrouvent sous un même toit. C'est un avantage et un défi à la fois, car la cohabitation des générations demande de l'ouverture de part et d'autre. »



Entreprise familiale fondée en 1977, Imprimerie HLN est la plus importante de ce secteur à Sherbrooke. Desservant une clientèle québécoise et américaine, elle se spécialise dans l'impression commerciale et dans l'édition. Elle imprime notamment depuis des années la programmation du Centre communautaire de loisir Sherbrooke. Partenaire en affaire, Imprimerie HLN est aussi une alliée pour le Centre : son directeur, Robert Côté, participe à son coquetel-bénéfice depuis longtemps! « Nous avons été un témoin privilégié de l'évolution du Centre qui ne cesse de bonifier ses installations et sa programmation. C'est vraiment une belle organisation, et nous sommes fiers de contribuer à son succès en offrant un service et une impression de qualité, à l'image des services et activités qu'on y propose », précise M. Côté.

#### Cahier promotionnel

## CENTRE COMMUNAUTAIRE LOISIRS SHERBROOKE

COORDINATION : Alain LeClerc

TEXTES ET MISE EN PAGES : Annie Melançon

GRAPHISME ET MISE EN PAGES : Lise Blouin

RÉALISATION : équipe de production de **La Tribune**

# Installations variées, activités adaptées à toute la famille!

Ils sont plusieurs à avoir adopté le Centre communautaire de loisir Sherbrooke. Pour ses installations, toujours impeccables, sa programmation, qui évolue au gré des tendances, mais surtout pour ses gens : qualifiés, attentionnés... et fort sympathiques, avouons-le!

Les gens du quartier se sont approprié le Centre depuis belle lurette. Mais les lieux ne sont pas réservés qu'aux gens de l'arrondissement du Mont-Bellevue ni même limités à la population sherbrookoise : tous peuvent s'y inscrire ou y réserver une salle. « Encore bien des gens ne savent pas exactement qui nous sommes, ce que nous offrons. Mais ceux qui nous choisissent reviennent et souvent de génération en génération ! », fait remarquer Nathalie Bouchard, directrice des opérations.

## Des services... et des lieux accessibles à tous

Le Centre communautaire de loisir Sherbrooke est unique en région, tant par ses installations que par sa mission. Cet organisme à but non lucratif, qui s'autofinance à près de 90 %, rend en effet le loisir – et ses locaux – accessibles à toute la population avec des coûts très abordables. « Le mot communautaire dans notre appellation réfère à cet esprit d'être au service de la communauté. Oui nous visons la rentabilité, mais non les profits excessifs, ce qui nous permet d'offrir des services de qualité à bons prix et de réinvestir nos profits dans le Centre, en équipements et amélioration des infrastructures », explique la directrice générale, Chantal Carrier.

Ouvert tous les jours, le Centre est par ailleurs plus qu'un regroupement de salles : l'aire commune au rez-de-chaussée, avec son resto, son bar, les allées de quilles, les ordinateurs et l'accès Internet gratuit, le billard et les tables qui accueillent notamment des joueurs de cartes, est un véritable lieu de rassemblement pour toutes les générations, et à la fois un point d'ancre pour la communauté. « C'est toujours animé ici, et on travaille fort pour que ça le demeure! Par exemple, le samedi, on a des spéciaux au resto pour le déjeuner et de l'animation pour les tout-petits qui peuvent dessiner ou faire du

bricolage dans la grande salle : comme ça, tous les membres de la famille peuvent profiter du Centre pendant qu'un des leurs est inscrit à une activité. »

## En évolution depuis 50 ans

Déjà impressionnant par sa taille, le Centre ajoutait un étage et créait un immense gymnase au début des années 90. « Cet agrandissement majeur nous a permis de passer à un niveau supérieur en matière d'animation, car le Centre avait désormais accès à de nombreux locaux pour offrir des cours, mais aussi un service de location de salles pour tout type d'événements », souligne Nathalie Bouchard. En modifiant les espaces, on a aussi ajouté des locaux, ce qui permet aujourd'hui au Centre d'offrir une large programmation, en plus d'accueillir des groupes allant de 10 à 390 personnes pour divers types d'activités (fêtes familiales, soirées de danse, séances de travail, etc.).

À l'affût des tendances, le Centre a également su toujours répondre aux attentes d'une large clientèle. « Le Centre a toujours été très proactif : quand le réseau des centres de la petite enfance s'est développé, comme notre service de jardin d'enfants n'était plus pertinent, nous avons appuyé un groupe de parents dans la création d'un CPE qui depuis occupe des locaux chez nous. Toujours chez les petits, nous nous assurons d'offrir des activités à la fois ludiques et éducatives, tournées notamment vers le développement psychomoteur ou, plus récemment, sur le langage. On est à l'écoute des gens, et c'est ainsi qu'on peut mieux répondre à leurs besoins », croit Mme Carrier.

## Des gens créatifs!

Pour offrir un lieu de loisir accessible, le Centre multiplie les initiatives de financement : le bingo au 55 rue Abénaquis, les kiosques Loto-Québec dont le Centre a pris la charge, l'activité de financement du coquetel-bénéfice annuel (soirée de gageures) sont autant de façons d'atteindre la rentabilité. « Nous recevons également une petite subvention du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport en plus d'avoir une entente avec la Ville de Sherbrooke pour le volet jeunesse ainsi que pour l'accessibilité à des salles pour l'arrondissement du Mont-Bellevue », ajoute Mme Carrier.

L'équipe est également créative lorsque vient le temps de planifier sa programmation et de bonifier ses équipements. « Nul besoin d'avoir une salle de gym entièrement équipée pour faire bouger les gens! Plusieurs disciplines exigent peu d'équipements mais sont tout aussi amusantes et bénéfiques. Il faut savoir s'adapter à notre réalité », mentionne Yannick Côté, directeur de la promotion et de la programmation. Plusieurs salles sont par ailleurs facilement transformables : tel un caméléon, elles deviennent parfaitement adaptées pour une multitude d'activités! « Cela nous permet d'offrir une large variété d'activités dans six volets différents pour les adultes et les enfants : pensons aux cours de cuisine, de langues, d'arts et d'informatique, aux activités physiques et conférences, de même qu'aux fêtes d'enfants sous les thèmes sportif, artistique ou ludique avec les quilles. Nos locaux nous offrent une grande polyvalence », précise M. Côté.

Chantal Carrier,  
directrice générale.



Nathalie Bouchard,  
directrice des opérations.

**QUELQUES CHIFFRES...**

- 3000 personnes gravitent au Centre chaque semaine
- 14 employés permanents, une centaine d'animateurs et professeurs et quelque 300 bénévoles
- Ouvert 7 jours semaine, 363 jours par année, 3 plages horaires d'activités utilisable :
- 35 500 pieds carrés de surface utilisable :
- 8 allées de petites quilles
- 1 casse-croûte et 1 bar
- 1 salle publique (billard, jeux de cartes, etc.)
- 12 locaux multifonctionnels
- 1 cuisine laboratoire

Sylvie Choquette, réceptionniste; Claire Quirion, commis-comptable; Katéri Mendoza, adjointe administrative; Yannick Côté, directeur de la promotion et de la programmation; Marie-Pier Turgeon-Chase, coordonnatrice secteur jeunesse; Vincent Héraud, coordonnateur secteur adultes.

Luc Charbonneau, Réjean Mathieu, Steve Bilodeau, responsable des quilles et Christian Beaudin.

# QUAND ? Du 25 juin au 22 août 2014 de 9 h à 15 h 30

où?

## 3 SITES POUR MIEUX VOUS ACCUEILLIR

- Centre communautaire de loisir Sherbrooke au 1010, rue Fairmount
- École Notre-Dame-du-Rosaire au 1625, rue du Rosaire
- École Champlain au 2985, rue Galt Ouest

## INSCRIPTION

Samedi 10 mai de 9 h à 12 h : en personne au 1010, rue Fairmount.

Dès le lundi 12 mai : en personne au 1010, rue Fairmount, en ligne [www.loisirsherbrooke.com](http://www.loisirsherbrooke.com) ou par téléphone au 819 821-5601.

## SERVICE DE GARDE

2 choix s'offrent aux parents. Le service de garde régulier débutant à 7 h 30 et se terminant à 17 h. Le service de garde prolongé débutant à 7 h et se terminant à 18 h.

## THÈME DE L'ÉTÉ : Hold up au Far West

## POURQUOI CHOISIR UN CAMP DE JOUR AU CENTRE ?

Les camps de jour, au Centre, on connaît ça ! Plus de 50 ans d'expérience en loisir pour la jeunesse. Nos camps à la journée, de 2 à 5 jours par semaine, ou à la semaine, de 1 à 7 semaines, offrent beaucoup de flexibilité aux parents. De plus, une nouveauté cet été, le service de garde prolongé débutera à 7 h et se terminera à 18 h, une amélioration qui plaira aux nombreux parents qui nous en ont fait la demande.

## ANIMATEURS

Les animateurs de nos camps de jour détiennent tous le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA). Une certification pour s'assurer des plus hauts standards en matière d'animation et répondre aux besoins de la clientèle. À cette certification s'ajoute une formation du Centre communautaire de loisir Sherbrooke et des cours de secourisme. Des animateurs dynamiques, enjoués, plein d'énergie qui feront vivre de belles activités à votre enfant.

Le **CAMP SUR MESURE** propose aux jeunes de 5 à 12 ans une formule à la carte, de 2 à 5 jours par semaine, sur une période de 7 semaines. Ce camp propose des avant-midi spécialisés en art, en danse et en sports. La flexibilité permettra aux enfants de faire les activités qu'ils aiment et plaira aux parents désirant garder leurs enfants à la maison une ou plusieurs journées par semaine.

Le **CAMP DÉLIR-Ô-PARC** offre aux jeunes de 5 à 12 ans une formule de 5 jours par semaine pour les enfants dont les parents travaillent du lundi au vendredi. Les parents choisissent de 2 à 7 semaines de camp, selon leurs besoins et leurs vacances. Ce camp très abordable mise sur de nombreuses sorties à l'extérieur dans les parcs et les piscines de la Ville.

Le **CAMP THÉMACLIC** offre aux jeunes de 5 à 12 ans une formule de 5 jours par semaine pendant 1 à 7 semaines. Un thème hebdomadaire différent est exploité pendant 7 semaines.

- **Aquafolie** : Plongez dans le thème de l'eau pour avoir la chance de pratiquer divers sports nautiques, passer des après-midi à la piscine et aller à la plage pour un super « beach party ».
- **Sport-O-max** : Sortez du confort de votre salon et des jeux vidéo avec une semaine entièrement sportive. Pratiquez avec plaisir des sports d'équipe tels que le soccer, le hockey et le ballon chasseur, mais venez également découvrir des nouveautés dont le golf virtuel, le hockey sur planche à roulettes et l'entraînement fonctionnel.
- **Sciences et technologies** : Curieux de nature ? Soif de savoir ? Découvrez les mystères de la science avec des sorties intrigantes et des invités passionnants pour apprendre tout en s'amusant.
- **Plein air** : Pratiquez des activités de plein air et respirez l'air frais en faisant du kayak, du tir à l'arc, vivez une journée de survie en forêt et dormez en camping (pour les 8 à 12 ans).
- **Sous les feux de la rampe** : Pour ceux qui aiment les arts sous toutes ses formes. Une multitude d'activités en art plastiques et de la scène, en musique, cinéma, danse et plus.
- **Futé et en santé** : Une semaine qui met l'eau à la bouche. Sollicitez vos papilles gustatives à travers la dégustation de nouveaux aliments. Jumellez plaisir et saine alimentation en cuisinant des collations rapides et originales.
- **Le monde du fantastique** : Grâce à des films, des livres, des spectacles, mais surtout votre imagination, découvrez tout un monde fantastique.

Pour les 12 à 16 ans, l'**ADOZONE** propose une formule de 2 à 4 jours par semaine pendant 7 semaines. Un été au goût des adolescents avec un mélange d'activités au choix des jeunes et de sorties. Ils organisent leurs journées en fonction de leurs intérêts et participent aux activités et sorties prévues par l'animateur. Des sports, des sorties à la piscine, en camping, au Laser Plus, au cinéma, des randonnées à vélo et plus ! Parcourir et découvrir Sherbrooke en gang, accompagné d'un animateur, c'est assurément un été sur mesure pour les ados !

## SUPER BOOM

Pour débuter l'été ou la prolonger, la Super Boom s'adresse aux 5 à 12 ans. Faites le plein d'activités et de sorties.

**Deux plages horaires :**  
du 25 au 27 juin 2014  
du 18 au 22 août 2014

## CAMP DE JOUR



## NOMADES DU MERCREDI

Cet été, les sorties se feront les mercredis pour les jeunes d'y participer. Une sortie par semaine au Parc Aquatique Bromont, Ciné-Zoo de Sainte-Anne-de-L'Île-d'Orléans, Centre des sciences & cinéma Imax, Parc Découverte nature de Baldwin, Village Québécois d'Antan & Aquatique, Glo Golf aventure et visite de la Ligne de métro, et Grimpe et Partou à Granby.



# ACTIVITÉS DU PRINTEMPS

**ADULTES**

**Inscrivez-vous** en ligne au  
[www.loisirsherbrooke.com](http://www.loisirsherbrooke.com)  
par téléphone au 819 821-5601 ou au secrétariat au 1010,  
rue Fairmount à Sherbrooke

## PRÉSCOLAIRE

Pour les enfants âgés de 3 à 5 ans,  
les samedis du 15 mars au 10 mai  
(8 semaines)

- Arts du cirque
- Éveil artistique
- Gym bout d'chou
- Petits sportifs
- Roulade, culbute et galipette
- Soccer
- Troupe de danse bout d'chou
- Zumba Jr (4 à 6 ans)

## ENFANTS

Les samedis du 15 mars au 10 mai

- Académie des petits chefs 6-11 ans
- À vos vélos ! (4 semaines) 7-11 ans
- Badminton 8-12 ans
- Cheerleading 6-8 ans
- Création de bande dessinée 7-11 ans
- Danse créative 5-7 ans et 8-11 ans
- Initiation au théâtre 8-11 ans
- Loisirs et découvertes 5-8 ans
- Mini hockey sur roulettes 8-11 ans
- Projet artistique 8-11 ans
- Quilles extravagantes 6-11 ans
- Scientifiques en herbe 7-11 ans
- Soccer 5-7 ans et 8-9 ans
- Zumba Kids 7-11 ans

## CONGÉS SCOLAIRES

Lundi 7 avril — Journée de gars  
Lundi 7 avril — Journée de filles  
Vendredi 16 mai — Sortie au cinéma

## ADOLESCENTS

Ados aux fourneaux 12 ans et plus — 5 avril  
Formation en animation (niveau 2)  
13 ans et plus — 5 avril

## PARENTS-ENFANTS

Futé et en santé 3 à 5 ans — samedis 15 mars au 10 mai

Samedis sautés les 22 mars, 12 avril et 3 mai de 13 h à 16 h  
Activité familiale divertissante dans une ambiance de fête foraine. Gigantesques jeux gonflables, bricolage, animation et plus. **Unique à Sherbrooke !**  
*En collaboration avec Amusement gonflable de l'Estrie.*  
3 \$ par personne

Dimanche en famille : 6 avril de 13 h à 16 h  
Activité familiale gratuite

## DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE

Relooking maison (5 semaines)  
Initiation à l'astrologie (6 semaines)  
Atelier d'entretien de vélo — 26 mars  
Atelier de réparation de vélo — 2 avril  
Maquillage — 16 avril

### Conférences

Appartenir, s'épanouir — 19 mars  
Gestion du stress et de l'anxiété — 20 mars  
Introduction à la méthode KISS — 27 mars  
Constellations systémiques — 9 avril  
Incredible India — 10 avril

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

**Début des cours : semaine du 31 mars**  
(6 semaines)

- Circuit cardio
- Conditionnement physique
- Conditionnement physique 50 +
- Jianshen Qi Gong
- Pilates — Débutant
- Pilates — Intermédiaire
- Pilates pour coureur
- Méditation — Le pouvoir du moment présent
- Step chorégraphique
- Step tonus
- Stretching
- Technique NIA (*Non Impact Aerobic*)
- Yoga — Initiation
- Yoga — Intermédiaire

## DANSE

- Zumba
- Zumba Gold
- Zumba Toning
- Danse new country — Débutant
- Danse new country — Intermédiaire
- Danse new country — Avancé
- Danse sociale

## ALIMENTATION

- Cuisine du chef — 14 avril
- Cuisine sans gluten — 2 et 9 avril
- Les glaçages — 20 et 27 mars
- Grillades — 28 avril
- Kombucha — 16 avril
- Pousses et germinations — 23 et 30 avril
- Sorbet, crème glacée et gelato — 29 avril
- Vins et liqueurs de fruits maison — 3 avril
- Aménager un jardin comestible selon les principes de la permaculture — 3 avril
- La culture hors-sol sur terreau — 17 avril
- Jardinez avec la biodiversité — 24 avril
- Les fleurs comestibles et médicinales — 8 mai

## ARTS

**Début des cours : semaine du 17 mars**  
(8 semaines)

- Acrylique — Débutant
- Aquarelle — Débutant
- Aquarelle — Intermédiaire
- Initiation à la guitare
- Peinture à l'huile — Débutant
- Peinture à l'huile — Intermédiaire

## LANGUES

**Début des cours : semaine du 17 mars**  
(8 semaines)

- ANGLAIS**  
Débutant  
Intermédiaire  
Avancé conversation
- ESPAGNOL**  
Débutant  
Intermédiaire  
Intermédiaire plus  
Avancé  
Conversation

## TECHNO

Introduction à Wordpress

mercredis, permettant à un plus grand nombre de par semaine pendant 7 semaines.

ochelle  
ax de Montréal  
win  
a complexe de Drummondville  
aiterie Coaticook

# Un centre animé par des gens qualifiés et passionnés

Plus que des installations variées et de qualité, plus qu'une programmation touchant tous les intérêts et les groupes d'âge, ce qui donne la couleur bien particulière du Centre communautaire loisir de Sherbrooke, ce sont les gens qui l'animent. Des gens qualifiés, passionnés, qui pour plusieurs reviennent d'année en année partager leurs connaissances. Parmi ces personnes qui contribuent à l'ambiance unique qui règne au Centre, des professeurs et responsables d'activités à la fois dédiés, dévoués et allumés! Découvrez-en ici quelques-uns!

## Abdallah El Hakimi, professeur de CUISINE MÉDiterranéenne

Déguster le monde, c'est le voyage auquel vous convie Abdallah El Hakimi à la cuisine laboratoire du Centre. De la Grèce à l'Italie, en passant par l'Espagne et son pays d'origine, le Maroc, il partage avec passion des recettes qui font ressortir la saveur bien particulière de ces pays de la Méditerranée. Aux plats préparés devant les élèves – qui mettent d'ailleurs la main à la pâte! – s'ajoutent de précieuses informations sur les épices, l'huile d'olive, certaines techniques culinaires, etc. « C'est vraiment un cours axé sur le partage. Nous sommes tous autour du comptoir, les gens me voient donc bien faire, ils participent aussi à l'élaboration du plat : cela leur permet de mieux assimiler la recette. Puis, on goûte et chacun retourne à la maison avec une petite part. » Et parce que tous les goûts sont dans

la nature, les bons conseils du cuisinier aideront les élèves à reproduire la recette à la maison en y ajoutant leur touche particulière! « En cuisine, l'idée est d'oser et de doser. La formule du cours permet justement de bien outiller les gens. Les installations sont d'ailleurs conviviales : pour plusieurs, c'est autant le goût d'explorer de nouveaux plats que de sortir et de rencontrer des gens qui les motivent à s'inscrire au cours », explique M. El Hakimi. Et question d'amalgamer saveurs et santé, les recettes mettent en valeur les légumes, le poisson, les cuissons non grasses qui rendent les viandes juteuses, etc. « C'est vraiment un plaisir pour moi de partager mes connaissances et de répondre aux questions des gens. C'est ma façon de les amener ailleurs! »



IMACOM, JOCELYN RIENDEAU

**Abdallah cuisinera le lundi 14 avril pour le cours *Cuisine du chef* et le lundi 28 avril pour le cours *Grillades*.**

## Steve Bilodeau, responsable des QUILLES

Le Centre communautaire de loisir Sherbrooke, c'est un peu son chez-lui, sa famille... « J'ai grandi à quelques pas du centre, sur la rue Pacifique. Dès l'âge de 8 ans, j'y venais jouer aux quilles tous les samedis. On se rassemblait aussi avec des amis autour d'une table de ping-pong ou de billard », se souvient Steve Bilodeau. Le jeune adolescent s'était même vu offrir du travail à l'époque! « J'étais toujours là ou presque! On m'a demandé si je voulais donner un coup de main pour monter la salle en vue de la soirée de danse de l'âge d'or du samedi soir. J'ai aussi travaillé au vestiaire par la suite. » Jamais il n'aurait toutefois imaginé qu'il y ferait carrière un jour! « En 1991, on m'a engagé pour m'occuper des quilles. Je travaille principalement avec les responsables des ligues, mais je touche un peu à tout : je peux même servir au



IMACOM, RENÉ MARQUIS

**Il reste des places disponibles pour les ligues de quilles. Il est également possible de venir jouer aux quilles en tout temps sur réservation.**

resto! Ce que j'aime de mon travail, c'est vraiment le contact humain. » D'ailleurs, qui ne connaît pas Steve parmi les usagers réguliers du Centre! « Les petits du CPE me saluent, tout comme nos habitués qui viennent jouer ici aux cartes. Je rencontre des gens de tous âges, de toutes les couches de la société; c'est extrêmement enrichissant. » Avec près de 600 quilleurs réguliers dans les 17 ligues actuellement actives, sans compter les familles ou les groupes qui réservent des allées, Steve en voit effectivement du monde! « Avec 8 allées, notre centre de quilles offre une certaine intimité, souvent c'est juste ta gang qui joue. Plusieurs viennent d'ailleurs chez nous depuis des années », ajoute celui qui pratique toujours le sport avec passion. « Les quilles, ça rassemble toutes les générations, du petit enfant aux personnes de plus 90 ans! »

## André Laroche, professeur de YOGA

Au son d'une musique apaisante – et parfois sous les effluves savoureuses émanant de la cuisine juste à côté! – André Laroche partage, tous les lundis, sa passion du yoga au Centre Communautaire de loisir Sherbrooke.

« La pratique du yoga m'a apporté de grands bienfaits, et c'est ce que je veux partager avec mes élèves », explique-t-il. Certains sont d'ailleurs avec lui depuis ses débuts comme professeur au Centre, il y a 10 ans! « Au cours des



IMACOM, JOCELYN RIENDEAU

**André propose des cours d'initiation au yoga et de niveau intermédiaire les lundis après-midi et les lundis soir pendant 6 semaines.**

sessions, il se crée toujours une belle complicité au sein des groupes : les gens apprennent à se connaître; il se développe même de belles amitiés! Mais avec ma classe intermédiaire du lundi soir, c'est vraiment particulier, car ça fait des années qu'ensemble, on se fait ce cadeau de faire du bien à notre corps avec le yoga. L'énergie qui émane du groupe est unique, chacun sait exactement ce qu'il a à faire et pourquoi. Ce cours, c'est un peu comme ma petite douceur de fin de soirée! » raconte M. Laroche qui prend soin de bien guider ses élèves et d'adapter les positions de yoga à leurs conditions pour éviter les blessures, l'objectif étant au contraire d'en tirer un grand bien-être, quel que soit sa forme physique ou son degré de souplesse. La pratique du yoga devient alors accessible à tous!

Pour André Laroche, le Centre offre toutes les conditions gagnantes pour la pratique de cette discipline bénéfique à la fois pour le corps et l'esprit. « Les lieux sont impeccables : plancher toujours bien propre, environnement silencieux, etc. Le Centre est bien organisé et à l'écoute de nos besoins; c'est vraiment un plaisir d'enseigner. »

## LE SAVIEZ-VOUS?

### Des jeux gonflables pour amuser vos petits

Les Samedis sautés, c'est une invitation à venir s'amuser tout un après-midi avec votre enfant. Les samedis 22 mars, 12 avril et 3 mai, de 13 h à 16 h, le gymnase du Centre se transforme en parc d'amusement gonflable. Voici une belle activité à vivre en famille dans une ambiance de fête foraine pour seulement 3 \$ par personne, et ce, à l'abri des intempéries!

### Des rabais pour les familles!

Vous êtes résidents de la Ville de Sherbrooke? Vous pourriez être admissibles à des rabais variant de 10 % à 80 % du coût d'inscription à une activité jeunesse! Informez-vous auprès du Centre concernant le rabais-revenu pour les familles à faible revenu et le rabais-famille pour deux enfants d'une même famille inscrits à la même session d'activités.

## Rebecca Rodriguez et Elvira Marquez, professeures d'ESPAGNOL



IMACOM, CLAUDE POULIN



IMACOM, RENÉ MARQUIS

Rebecca et Elvira enseignent 4 niveaux d'espagnol et proposent également un cours de conversation les mardis, mercredis et jeudis de jour comme de soir.

Enseigner? Plus qu'une profession, c'est une vocation pour Rebecca Rodriguez et Elvira Marquez! « Au Venezuela, j'enseignais à des jeunes du primaire et du secondaire, alors qu'Elvira était professeure à l'université. De pouvoir continuer à partager nos connaissances ici est un beau cadeau », explique Rebecca qui est au Centre depuis 15 ans.

Structurées, bien organisées, les deux dames qui travaillent en équipe utilisent une méthodologie rigoureuse pour bien transmettre la matière. « Il faut donner à nos élèves des stratégies pour mieux apprendre, mais jamais on ne perd de vue qu'il s'agit d'un centre de loisir. C'est important que tous aient du plaisir : oui il y a des objectifs à atteindre, oui on souhaite faire évoluer nos élèves, mais tout cela se fait au rythme de chacun », précise Elvira, professeure au centre depuis 5 ans. « La clientèle est variée, elle va des étudiants d'université ou en programme international aux voyageurs et aux retraités. Chacun a ses attentes : notre rôle est de

bien cibler les objectifs de nos élèves pour les aider à les atteindre. C'est très personnalisé comme approche, et la taille des groupes nous permet justement de répondre à des besoins plus particuliers. Par exemple, certains se préparent pour un voyage humanitaire; on pourra alors leur fournir des informations sur la culture du pays. »

L'esprit communautaire du Centre aidant, on mise aussi beaucoup sur la dynamique de groupe. « Rapidement, on amène les gens à converser en espagnol pour favoriser les échanges. Les gens apprennent ainsi à se connaître et il se crée des liens. Nous-mêmes avons développé de belles amitiés au fil des ans : on a appris autant sur la culture québécoise que nous avons partagé sur la culture sud-américaine. L'aspect relations humaines est d'ailleurs l'une des richesses du Centre : c'est une famille ici, on ressent un grand sentiment d'appartenance chez les gens et le personnel », font remarquer Rebecca et Elvira.

## France Cadorette-Corriveau, professeure d'AQUARELLE

Deux après-midi par semaine, France Cadorette-Corriveau retrouve avec grand plaisir ses élèves de sa classe d'aquarelle. « Les instants passés au Centre communautaire de loisir Sherbrooke se veulent des moments privilégiés qui se déroulent dans une atmosphère de convivialité. Ce milieu me permet de réaliser le grand rêve que je portais en moi, partager ma passion : quoi de plus merveilleux que de faire ce que j'aime! »

Après une carrière bien remplie en enseignement des arts, cette artiste accomplie prenait sa retraite... jusqu'à ce qu'elle reçoive un appel du Centre il y a 12 ans. Depuis, elle est fidèle au rendez-vous d'année en année, comme plusieurs de ses élèves d'ailleurs! « On retrouve dans mes classes des gens de tous les âges et de tous les niveaux, du débutant à l'avancé; certains font même carrière en peinture! » Bien épaulée par le Centre, l'artiste-peintre s'y est épanouie et a bonifié sa formation ces dernières années. « La technique reste la même, mais j'ai évolué avec mes élè-

ves : aujourd'hui, nous combinons d'autres techniques avec l'aquarelle; je puis également dans le répertoire d'artistes - musiciens, écrivains, etc. - comme source d'inspiration. D'une session à l'autre, c'est ainsi toujours nouveau et propice à la création. » Au plaisir d'évoluer comme peintre s'ajoute le contact avec les gens. « Oui on peint et on apprend des techniques, mais on prend aussi le temps de jaser et de partager ce qu'on vit. »

Dans cet environnement chaleureux, France Cadorette-Corriveau se sent bien. « C'est MA place, surtout que je n'ai ni à me préoccuper de la logistique d'inscription ni même à faire d'évaluation académique : je n'ai qu'à apprécier le travail extraordinaire de mes élèves qui m'impressionnent toujours! » ajoute celle qui invite la population à profiter des ressources du Centre. « La programmation est variée, et les gens qui y donnent des cours sont qualifiés, sans compter que le personnel a ce souci de rendre tout le monde heureux. On se sent vraiment appuyé, ici. »



IMACOM, JOCELYN RIENDEAU

France enseignera au printemps les cours d'aquarelle débutant, les mardis de 19 h à 21 h 30 et le niveau intermédiaire les lundis de 13 h à 15 h 30.

## Émilie Barbeau Brunelle, animatrice, et Jason Glaude, aide-animateur, LOCAL-ADO

Depuis 50 ans, c'est LE rendez-vous des jeunes du quartier. « Tous mes amis vont au Centre. Et même quand ils ne sont pas là, il y a tant à faire qu'on s'ennuie jamais ici », note Jason Glaude qui participe aux activités depuis l'âge de 6 ans. « J'allais surtout aux discos. Puis j'ai commencé à fréquenter le Local-Ado. On se sent bien ici », explique le jeune homme de 16 ans qui assiste désormais les animateurs. Il donne également un coup de pouce à l'animation d'activités pour les tout-petits.

« Le Local-Ado, c'est vraiment un milieu de vie pour les jeunes du secondaire. Ils peuvent faire des activités sur place et prendre part à des projets. On leur donne beaucoup de responsabilités; on leur fait confiance. Souvent, les parents sont surpris

de voir leur jeune si engagé, poli, responsable et fiable. Ici, ils vivent de belles réussites. Certes, il y a des règles à suivre, et on est là pour les faire respecter, mais avant tout, on est à l'écoute des jeunes. Si on sent que ça ne va pas, on leur ouvre la porte. S'ils ont des idées d'activité, on les encourage. Pour ceux qui vivent des difficultés à l'école, c'est la chance d'établir une relation positive avec un adulte signifiant. D'ailleurs, ces jeunes m'impressionnent et j'apprends beaucoup d'eux. Ils s'engagent bénévolement dans plusieurs activités du Centre; ils sont très dynamiques! Bref, il n'y a pas une journée de pareille, c'est très stimulant comme travail! » ajoute pour sa part Émilie qui est aussi animatrice aux camps de jour durant l'été.



IMACOM, MAXIME PICARD

Le Local-Ado est ouvert du lundi au vendredi dès 18 h et le samedi de 14 h 30 à 22 h.

### LE SAVIEZ-VOUS?

#### Le Local-Ado, le rendez-vous des adolescents!

Le Centre dispose d'un Local-Ado pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans. C'est un véritable milieu de vie pour se retrouver entre amis, pour participer à une foule d'activités gratuites et entreprendre des projets stimulants avec des animateurs dynamiques.

PASSIONNÉS

7

# COQUETEL-BÉNÉFICE

**Mercredi 7 mai,  
dès 18 h, au gymnase  
du Centre communautaire  
de loisir Sherbrooke**

**50ans**

C'est devenu une tradition pour plusieurs... Pour une 33<sup>e</sup> édition, le Centre communautaire de loisir Sherbrooke vous convie à son coquetel-bénéfice, une soirée pour le moins originale sous le signe de la gageure! Le principe est simple : chaque invité a son nom dans un boulier; durant la soirée, les noms sont dévoilés à tour de rôle. Le vôtre sortira-t-il avant celui d'un autre convive? C'est là-dessus que vous miserez, selon vos moyens! Voilà une belle façon de rencontrer des gens, d'entamer la discussion et d'apprendre à mieux connaître de nouvelles personnes. Bref, une formule qui favorise la convivialité, car plus on gage, plus on risque d'amasser gros! En plus de remporter vos gageures, vous pourriez mettre la main sur les prix remis aux cinq derniers noms tirés du boulier, des montants allant jusqu'à 1000 \$, sans compter de nombreux prix de 100 \$ distribués au cours de la soirée. Bouchées, fromages et vins sont servis durant la soirée.

Les profits amassés lors de ce coquetel-bénéfice seront consacrés, notamment, à l'offre d'activités de loisir pour les jeunes et les familles à faibles revenus fréquentant le Centre. Rappelons que le Centre s'autofinance à près de 90 %.



## *Place au coquetel-bénéfice « SOIRÉE GAGEURE »*



**DANIEL QUIRION**, président d'honneur du coquetel-bénéfice

Père de trois enfants inscrits à différentes activités offertes au Centre communautaire de loisir Sherbrooke, Daniel Quirion a été impressionné par l'offre d'activités qu'on y retrouve. « J'ignorais que nous avions une telle ressource à Sherbrooke! Pour l'architecte que je suis, de voir autant de services réunis au même endroit m'impressionne. Le Centre, c'est une véritable boîte à culture et à loisir, qui réunit sous un même toit une grande diversité d'activités pour tous les groupes d'âge » note l'architecte associé chez Cimaise, à Sherbrooke. Il a accepté d'agir cette année comme président d'honneur du coquetel-bénéfice, l'activité de financement du Centre. « J'ai toujours cru qu'il était important de prendre soin de soi, de ses proches, et participer à des activités de loisir est une excellente façon d'y parvenir : le Centre nous fait bouger, on y apprend, on y cuisine des repas santé, on peut sortir de notre quotidien, etc. Appuyer le Centre permet donc de conserver l'accessibilité à toutes ces activités, puisqu'il peut ainsi offrir du loisir de qualité à prix abordable. En participant au coquetel-bénéfice, les gens donnent aussi les moyens au Centre de voir plus loin et de se réinventer avec de nouveaux projets pour toujours mieux répondre aux besoins de la population. »

## APPUYEZ LE CENTRE ET SES ACTIVITÉS! PARTICIPEZ À CETTE SOIRÉE UNIQUE

Pour être des nôtres, communiquez avec nous!



**819 821-5601**  
1010, rue Fairmount, Sherbrooke  
[info@loisirsherbrooke.com](mailto:info@loisirsherbrooke.com)

[www.loisirsherbrooke.com](http://www.loisirsherbrooke.com)

  
Centre  
Communautaire  
de Loisir  
Sherbrooke